



ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟ **Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας**

Σας προσκαλούμε σε μια ακόμα εθελοντική αιμοδοσία του Αιμοπεταλίου την **Τρίτη 11 και την Τετάρτη 12 Δεκεμβρίου στο Εντευκτήριο της Φιλοσοφικής Σχολής** (δίπλα στο Κυλικείο του 2ου ορόφου) και την **Πέμπτη 13 Δεκεμβρίου στο φουαγιέ κάτωθεν του Μεγάλου Αμφιθεάτρου του Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών** της Σχολής Θετικών Επιστημών, ώρες **10:00-16:00**, σε συνεργασία με το Ε.ΚΕ.Α. (Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας).

Όπως πάντα, η αιμοδοσία μας θα είναι εθελοντική και οι μονάδες αίματος, που θα συγκεντρωθούν, θα διατεθούν για τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο.

Η διαδικασία της αιμοληψίας είναι απλή και γρήγορη και επιτελείται αποκλειστικά από το εξειδικευμένο προσωπικό των νοσοκομείων με τα οποία συνεργαζόμαστε.

Γενικές πληροφορίες για την αιμοδοσία:

- Η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι ακίνδυνη για τον οργανισμό.
- Όλος ο ιατρικός εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας.
- Όλοι οι αιμοδότες περνώντας τη διαδικασία της αιμοληψίας ενδυναμώνουν τον οργανισμό τους, καθώς το σώμα αναγκάζεται να αναπαράγει το χαμένο αίμα με τα καινούρια λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

Τι χρειάζεται να κάνεις πριν την αιμοδοσία:

- Να έχεις κοιμηθεί πάνω από 6 ώρες.
- Να έχεις φάει πρωινό ή ελαφρύ γεύμα τουλάχιστον 1 ώρα πριν.
- Να μην έχεις πει πολύ το προηγούμενο βράδυ (με ένα ποτό δεν υπάρχει θέμα).
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μήνες από την προηγούμενη αιμοδοσία αν είσαι άντρας και 4 μήνες αν είσαι γυναίκα.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 4 μήνες από τότε που έκανες piercing ή tattoo.
- Να μην είσαι κρυωμένος.
- Να μην έχεις πάρει ασπιρίνη ή αντιβίωση τις τελευταίες 7 ημέρες.
- Να έχεις μαζί σου αστυνομική ταυτότητα / δίπλωμα οδήγησης.
- Οι κοπέλες να μην είναι σε έμμηνο ρύση ή να έχουν ολοκληρώσει την περίοδό τους τουλάχιστον 3 μέρες πριν.

Ποια είναι η διαδικασία:

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού με γιατρό.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.

-Αφού τελειώσει η αιμοληψία, θα σου δοθεί χυμός και κάποιο γλυκό/φαγητό, ώστε να γίνει πιο γρήγορα η αναπλήρωση του αίματος στο σώμα σου.

-Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για τι πρέπει να προσέχεις μετά.

Επιπλέον, θα υπάρχει δυνατότητα ενημέρωσης για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών, αλλά και λήψης δείγματος σάλιου, για την εγγραφή στην Εθνική και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

Για να έρθετε να μας βρείτε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα εξής λεωφορεία:

-για τη Φιλοσοφική: 220, 221, 230, 235, 250 και 608 (από τον Ευαγγελισμό περνάνε 220, 221, 235, 250 και 608 κι από το Πανεπιστήμιο 220, 221, 230, 235 και 608)

-για την Πληροφορική: 220, 221, 224, 250, Ε90 (από τον Ευαγγελισμό περνάνε 224, 250 κι από την Πανεπιστημιούπολη 220, 221)

Για οποιαδήποτε ερώτηση, στείλτε μας μήνυμα στην σελίδα μας στο facebook ή e-mail στο aimopetalio2002@gmail.com

Σας περιμένουμε!