

The world is yours to explore

Αν θέλεις κάτι που ποτέ δεν είχες, τότε θα πρέπει να κάνεις κάτι που ποτέ δεν έκανες.

"Είμαστε αυτό που συχνά κάνουμε", έλεγε ο Αριστοτέλης. Για να είσαι εργατικός, θα πρέπει να εργάζεσαι συχνά. Για να είσαι μεγαλόκαρδος, θα πρέπει συχνά να δίνεις, να συγχωρείς. Για να είσαι γενναίος, θα πρέπει να αποδεικνύεται ξανά και ξανά στα δύσκολα.

Αν θέλουμε κάτι που ποτέ δεν είχαμε, αυτονόητο είναι ότι απαιτείται αλλαγή, ότι απαιτείται διαφορετική προσπάθεια και διαφορετικές πράξεις. Και όχι για μια μέρα, μια βδομάδα, ένα μήνα. Αλλά συστηματικά και μακροπρόθεσμα. Μέχρι να αποκτήσουμε νέες συνήθειες, νέο χαρακτήρα, νέα φιλοσοφία.

Αλλαγή χωρίς αλλαγή δεν γίνεται.



Δες περισσότερα
εδώ



Δες περισσότερα
εδώ



Δες περισσότερα
εδώ